

KATALOG

Helse og sosial

Helse



FAGBOKFORLAGET

Håndbok for hjemmetjenesten 2025



ISBN	: 9788245053326
Pris	: 249,-
Forlag	: Fagbokforlaget
Utgitt	: 2024
Utgave	: 6
Sider	: 566
Vekt	: 496

Håndbok for hjemmetjenesten er en praktisk og nyttig håndbok med kalender, relevant fagstoff og plass til notater. Håndboka egner seg godt for helsefagarbeidere og sykepleiere.

Håndboka inneholder informasjon om: førstehjelp, XABC, ABCDE, ISBAR, brystsmertor, livløshet, sepsis, NEWS, mmaktuelle lover og regler som helse- og omsorgstjenesteloven og hels norge.no/hygiene og smittevernlegemidler, «Forskrift om legemiddelhandtering», multidose, bivirkninger og interaksjonerforebygging og behandling av sykdommer som demens, delir, hjertesvikt, hjerneslag mmhverdagsmestring, kost og ernæring og rusbruk hos eldreprosedyrerkalender med en notatside per dato I en plastlomme finner du et foliert kort med NEWS. Det er et nyttig verktøy for tidlig å oppdage endringer i pasientens tilstand.

Smerter hos eldre og personer med demens, e-bok

Kristin Häikiö



ISBN : 9788245047493
Pris : 261,-
Forlag : Fagbokforlaget
Utgitt : 2023
Utgave : 2
Sider : 114

Heftet er skrevet på bakgrunn av oppdatert forskning om smerter hos eldre og personer med demens. Innholdet er presentert på en enkel og forståelig måte slik at kunnskapen blir anvendelig for dere som jobber direkte med eldre i klinisk praksis, blant annet gjennom konkrete tips, pasienthistorier og refleksjonsspørsmål. Målet er at leseren skal kunne jobbe kunnskapsbasert.

Heftet er først og fremst beregnet på sykepleiere, helsefagarbeidere og annet helsepersonell som arbeider med eldre i hjemmesykepleie og helseinstitusjoner og har ansvar for eldre og personer med demens.

Heftet er inndelt i følgende deler:

Del 1: Introduksjon til smerter hos eldre og personer med demens
Del 2: Smerter som fysiologi, teori og persepsjon
Del 3: Mange faktorer påvirker smerteopplevelsen
Del 4: Smerter har mange dimensjoner
Del 5: Smertevurdering og smertelindring
Del 6: Smertekartlegging
Del 7: Smertebehandling

Smerter hos eldre og personer med demens

Kristin Häikiö



ISBN	: 9788245039566
Pris	: 205,-
Forlag	: Fagbokforlaget
Utgitt	: 2023
Utgave	: 2
Sider	: 114
Vekt	: 224

Heftet er skrevet på bakgrunn av oppdatert forskning om smerter hos eldre og personer med demens. Innholdet er presentert på en enkel og forståelig måte slik at kunnskapen blir anvendelig for dere som jobber direkte med eldre i klinisk praksis, blant annet gjennom konkrete tips, pasienthistorier og refleksjonsspørsmål. Målet er at leseren skal kunne jobbe kunnskapsbasert.

Heftet er først og fremst beregnet på sykepleiere, helsefagarbeidere og annet helsepersonell som arbeider med eldre i hjemmesykepleie og helseinstitusjoner og har ansvar for eldre og personer med demens.

Heftet er inndelt i følgende deler:

Del 1: Introduksjon til smerter hos eldre og personer med demens
Del 2: Smerter som fysiologi, teori og persepsjon
Del 3: Mange faktorer påvirker smerteopplevelsen
Del 4: Smerter har mange dimensjoner
Del 5: Smertevurdering og smertelindring
Del 6: Smertekartlegging
Del 7: Smertebehandling

Skriv gode dokumenter i velferdstjenestene

Wenche Bjørnebekk, Kate Mevik



ISBN : 9788245034004
Pris : 395,-
Forlag : Fagbokforlaget
Utgitt : 2023
Utgave : 1
Sider : 202
Vekt : 417

Møteinnkallinger, referater, observasjoner, utredninger, vedtak, sms og chat er eksempler på dokumenter som skrives i barnevern, Nav og andre velferdstjenester. Dokumenter som er godt skrevet, bidrar til rettssikkerheten til den som mottar hjelp. Tekster som er respektfulle og enkle å forstå, sikrer bedre samarbeid. Denne boken gir kunnskap som sosialarbeidere kan bruke for å skrive godt.

Forfatterne har intervjuet brukere og ansatte i barnevern, Nav og omsorgstjenester. Denne erfaringskunnskapen og dokumenter som disse har skrevet eller mottatt, er grunnlaget for boken. Dokumentene er sakprosa og har ulike funksjoner. Kunnskap om tekstkulturer, sjangere og metaforer er derfor nyttig når vi skriver. Mye av det faglige arbeidet i velferdstjenestene handler om å utøve skjønn. Kunnskap om hva skjønn er og hvordan det kan beskrives, er nødvendig for at det skal bli enklere å vise sammenhengen mellom beskrivelser, analyser, vurderinger og beslutninger. Det kan være en fordel å skrive mer sammen med den du skriver om. I tillegg til relevant kunnskap er det nødvendig å trene for å kunne skrive gode dokumenter. Boken inneholder derfor skriveråd, øvelser, refleksjonsoppgaver og gruppeoppgaver.

Boken er skrevet til studenter som skal bli barnevernspedagoger, sosionomer og vernepleiere. Den er også nyttig for ansatte i velferdstjenestene.

Wenche Bjørnebekk er forlagsredaktør for helse- og sosialfag i Universitetsforlaget. Hun er vernepleier med mellomfag psykologi og master i sosialt arbeid. Bjørnebekk har arbeidet i barnevernet, i ungdomspsykiatrien og i forbundsledelsen i FO. Hun har tidligere skrevet bok om ungdom og kroppspress.

Kate Mevik er dosent emeritus ved Nord universitet. Hun er barnevernspedagog og sosiolog, og har i mange år undervist barnevernspedagogstudenter. Hun har tidligere arbeidet i barne- og ungdomspsykiatrien. Mevik har skrevet lærebøker og artikler om foreldre og barns møter med psykiatri og barnevern, og om vold mot barn med et særlig fokus på disse barnas rettigheter.

Omsorg for døende og deres pårørende

Å være der og være nær

Astrid Rønsen, Ellen Marie Lykke Trier



ISBN : 9788245044034
Pris : 185,-
Forlag : Fagbokforlaget
Utgitt : 2022
Utgave : 1
Sider : 80
Vekt : 166

Å dø er en viktig hendelse i alle menneskers liv – for den som skal dø, og for de som skal leve videre med minnene fra denne siste tiden.

Vår intensjon er å skape en større åpenhet om det som skjer når et menneske skal dø, samt å gi både kunnskap og handlingskompetanse til deg som står nær. Ikke minst vil vi gi mot til å være der – når døden er nær.

Dette heftet er skrevet for alle oss som kan trenge å forstå hva som skjer i den siste delen av livet, og som kan trenge hjelp underveis for å støtte den døende og de nærmeste. Heftet kan slik sett leses av hvem som helst, også helsepersonell.

Innhold

- Samspillet mellom den døende personen, de nærmeste og andre hjelpere
- Møte hele mennesket – verdigrunnlag og helhetlig forståelse
- Lindre lidelse og unngå tilleggsplager
- Øke velvære
- Overganger og balanse ganger – når er det nok?
- Når døden er der – og tiden etterpå
- Hvordan ivareta deg selv som hjelper?

Astrid Rønsen er sykepleier, førstelektor og fagansvarlig for tverrfaglig videreutdanning i palliativ omsorg ved NTNU i Gjøvik.

Ellen Marie Lykke Trier er ansatt som stipendiat ved VID vitenskapelige høyskole, studiested

God kommunikasjon med ASK-brukere

Kari-Anne Bottegaard Næss

(red.) Kari-Anne Bottegaard Næss, (red.) Asgjerd Veia Karlsen



ISBN : 9788245043488
Pris : 489,-
Forlag : Fagbokforlaget
Utgitt : 2022
Utgave : 2
Sider : 270
Vekt : 521

Boka gir en grunnleggende innføring i teori om kommunikasjon, kommunikasjonsutvikling og alternativ og supplerende kommunikasjon (ASK). Den formidler kunnskap som er vesentlig for å lykkes i kommunikasjon med ASK-brukere i barnehage og skole. Muligheter for god kommunikasjon både med utgangspunkt i et ASK-brukerperspektiv og et kommunikasjonspartnerperspektiv, blir berørt. Videre fokuseres kartlegging og sentrale aspekter knyttet til ulike ASK-tiltak. Eksempelfortellinger viser hvordan man kan lykkes med å legge til rette for god kommunikasjon med ASK-brukere i praksis.

Innholdet har et flerfaglig perspektiv og retter seg mot nærpersoner, studenter og fagpersoner som jobber og kommuniserer med ASK-brukere. Boka er ikke ment å være en oppskriftsbok, men er tenkt som et utgangspunkt for å kunne gjøre bevisste valg og tilrettelegginger tilpasset den enkelte ASK-bruker slik at hun eller han skal få oppleve likeverdig deltakelse og selvstendig kommunikasjon med andre barn og voksne.

I denne andre utgaven er kapittel 2 om lovverk og andre offentlige dokumenter oppdatert.

Kari-Anne Bottegaard Næss er utdannet allmennlærer og logoped, og har doktorgrad innenfor spesialpedagogikk. Hun jobber som professor ved Universitetet i Oslo og professor II ved Høgskulen på Vestlandet. Næss sine undervisnings- og forskningsinteresser er først og fremst rettet mot kommunikasjon-, språk- og leseutvikling/-vansker.

Asgjerd Veia Karlsen er utdannet allmennlærer og spesialpedagog og er tidligere førstelektor ved Universitetet i Sørøst-Norge. Hun har arbeidet med digitale medier og pedagogikk med vekt på tilpasset opplæring, og hun har gjennom en årrekke hatt en spesiell interesse for alternativ og supplerende kommunikasjon.

Tiltak mot vold i helsetjenesten

Lisa Øien, Ole Greger Lillevik



ISBN : 9788245041491
Pris : 229,-
Forlag : Fagbokforlaget
Utgitt : 2022
Utgave : 2
Sider : 116
Vekt : 241

For å sikre den enkelte ansatte en trygg arbeidsplass skal det enkelte arbeidssted ha utarbeidet en plan for å håndtere og forebygge trusler og vold. Planen skal inneholde skriftlige rutiner og instruksjoner for hvilke tiltak som skal iverksettes i ulike situasjoner. I tillegg må de ansatte få nødvendig opplæring og trening i å forebygge og håndtere trusler og vold.

Håndboka tar for seg utfordringen med vold fra pasienter eller brukere rettet mot ansatte, og den gir kunnskap om trusler og vold som fenomen.

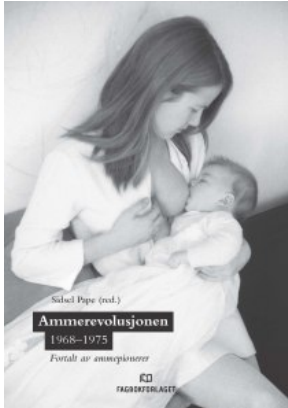
Den lærer oss: å vurdere og iverksette tiltak som sikrer at ansatte i minst mulig grad utsettes for trusler og vold å iverksette systematiske tiltak som sikrer tilstrekkelig opplæring og vedlikehold av ferdigheter i å forebygge og håndtere trusler og vold i arbeid med mennesker å iverksette systematisk tiltak som sikrer at arbeidstakere får nødvendig oppfølging etter trusler og vold på arbeidsplassen å iverksette systematiske tiltak for å melde, registrere og følge opp episoder med trusler og vold

Håndboka er bygget opp i fire hoveddeler: Del 1: Vold og aggresjon som fenomen Del 2: Forebygging av vold og utagerende atferd Del 3: Håndtering av aggresjon og fysisk vold Del 4: Oppfølging og etterarbeid Hver hoveddel avsluttes med arbeidsoppgaver.

Bakerst i boka finnes sjekklister til bruk ved trusler og i voldssituasjoner. Ved å lese boka og arbeide med oppgavene får man et godt grunnlag for å lage konkrete tiltaksplaner mot vold i helse- og omsorgstjenesten.

Ammerevolusjonen 1968-1975

Fortalt av ammepionerer



Sidsel Pape

(red.) Sidsel Pape

ISBN : 9788245038941
Pris : 449,-
Forlag : Fagbokforlaget
Utgitt : 2022
Utgave : 1
Sider : 244
Vekt : 487

Takket være modige, unge norske kvinner ligger Norge på verdenstoppen i amming. Slik hadde situasjonen neppe vært uten ammepionerer og deres innsats under ammerevolusjonen i årene 1968–1975. Disse kvinnene protesterte mot strenge regimer for amming og dårlige erstatningsprodukter for morsmelk. Mødrene hjalp hverandre til å amme. De lærte seg alt om ammeteknikk og morsmelkens enestående egenskaper. De sloss for kvinner og barns grunnleggende psykososiale rettigheter. Sammen bygget de den frivillige organisasjonen *Ammehjelpen*, og drev folke opplysning og sosialaktivisme under fanen: Vis verden hva brystene er til for!

Helsevurderinger og sykepleiedokumentasjon



Hugrun Ösp Egilsdóttir, Guro-Marie Eiken, Liv Helene Jensen, Hilde Plathe

ISBN : 9788245021424
Pris : 539,-
Forlag : Fagbokforlaget
Utgitt : 2021
Utgave : 1
Sider : 343
Vekt : 741

Boken tar utgangspunkt i et vidt helsebegrep og beskriver pasientens rett til helsehjelp og helsepersonells plikter etter helselovgivningen. Den beskriver detaljert både innholdet i og ulike metoder ved innsamling av helseopplysninger og utdyper hvordan sykepleiere resonnerer og tar kliniske beslutninger om helsehjelp i ulike situasjoner.

Boken består av fire hoveddeler: grunnlaget for kliniske helsevurderinger innhenting av helseopplysninger – datasamlingen klinisk resonnering og beslutningstaking – vurderinger klinisk sykepleiedokumentasjon, samhandling og muntlig formidling

Boken bidrar med kunnskap som kan anvendes for å systematisk observere, vurdere, beslutte, iverksette og dokumentere hensiktsmessige sykepleietiltak samt evaluere effekten av disse og justere ved behov.

Boken ivaretar formålet og kravene i forskrift om nasjonal retningslinje for sykepleierutdanning, som stiller krav til sykepleierens kunnskaper, ferdigheter og kompetanse.

Boken beskriver bruken av ulike digitale løsninger for dokumentasjon av pasientopplysninger, vurderinger og helsehjelp, og diskuterer hvordan sykepleieren kan understøtte pasienters og pårørendes ressurser, mestringsmuligheter og medvirkning. Dette gjør boken til et relevant og praktisk verktøy for sykepleiere og sykepleierstudenter og kan anvendes aktivt både i kommune- og spesialisthelsetjenesten og i psykisk helsearbeid.

Forfatterne har i flere år arbeidet med undervisning og veiledning av studenter på ulike utdanningsnivåer innen helse. Boken bygger på forskning, forfatternes erfaringer og tilbakemeldinger fra sykepleiestudenter, lærere og sykepleiere forfatterne har møtt i sitt arbeid.

En bedre dag med god omsorg!

Helene Vallet Sogge



ISBN : 9788283722406
Pris : 125,-
Forlag : Fagbokforlaget
Utgitt : 2021
Utgave : 1
Sider : 64
Vekt : 66

Målgruppen for heftet er ufaglærte og pleieassistenter i helse- og omsorgstjenesten.

Det inneholder de vanligste sykepleieprosedyrer og arbeidsoppgaver i møte med pasienten som morgenstell, observasjon, dokumentasjon, kommunikasjon og taushetsplikt. Faglig forsvarlighet, måltider og aktiviteter er også omtalt.

Årets utgave er oppdatert og utvidet med 12 sider. Det inneholder blant annet mer omfattende omtale av hygiene som anbefalingen fra FHI i forbindelse med pandemien, bruk av munnbind, riktig håndhygiene, bruk av hansker, stellefrakk og kjøkkenhygiene.

Bakerst er det et skjema som kan brukes for å kartlegge kompetanse, «Hva trenger jeg opplæring i?». I tillegg er der «Min ordbok» med bilder og ord, og som det også er plass til egne kommentarer.

Heftet kan kvalitetssikre den faglige kompetanse til den ufaglærte og pleieassistenten i helse- og omsorgstjenesten.

Heftet har et hendig lommeformat 11x 17 cm.

Kroppsøving - med rom for alle

Ellen Berg



ISBN : 9788245023091
Pris : 449,-
Forlag : Fagbokforlaget
Utgitt : 2021
Utgave : 1
Sider : 216
Vekt : 368

Hva skal elever lære i kroppsøving? Faget skal inspirere til bevegelsesglede gjennom utforsking og samhandling i lek, friluftsliv, idretts- og andre bevegelsesaktiviteter. Boka belyser sentrale tema om læring og deltagelse i kroppsøving som kan få særlig betydning når elevene har en funksjonsnedsettelse. Forfatteren går på læringstokt sammen med elevene og undersøker hvordan skolen kan utvikle et kroppsøvingsfag som kan bli et godt sted å være og lære. Barn og unge med en funksjonsnedsettelse er eksperter på seg selv; de vet hva de liker, hvor mye de orker og hva som er viktig for å kunne delta og mestre ulike bevegelser. Denne kunnskapen må læreren ta i bruk for å skape et meningsfylt kroppsøvingsfag der det er rom for ulike måter å bevege seg på. Målet er å skape en inkluderende læringsarena der alle elever opplever sosial tilhørighet og fellesskap med resten av klassen. Målgrupper for denne boka er kroppsøvingslærerstudenter og lærere som skal undervise etter den nye læreplanen, skoleledere og andre profesjonsgrupper som involveres i arbeid med å tilby et tilpasset og inkluderende kroppsøvingsfag.

Ellen Berg har PhD i idrettsvitenskap og er førsteamanuensis i kroppsøving og idrettsfag ved Institutt for lærerutdanning og friluftslivsstudier ved Norges idrettshøgskole.

Helserett for helsepersonell og helsefagstudenter

Gorm Are Grammeltvedt



ISBN	: 9788283722420
Pris	: 219,-
Forlag	: Pedlex
Utgitt	: 2020
Utgave	: 1
Sider	: 80
Vekt	: 170

Helserett for helsepersonell og helsefagstudenter er en innføring og oversikt over sentrale rettsregler som helsepersonell bør kjenne til.

Heftet gir ikke en fullstendig oversikt, men inneholder en innføring i de rettsområdene somer relevante for de fleste helsefagutdanningene. Det tar spesielt opp spørsmål helsepersonell møter i sin praktiske hverdag.

Frivillighet

Nye former for frivillig arbeid i norske kommuner

Gro Lorentzen, Anders Midtsundstad



ISBN	: 9788245033991
Pris	: 385,-
Forlag	: Fagbokforlaget
Utgitt	: 2020
Utgave	: 1
Sider	: 165
Vekt	: 288

Den store bredden av frivillige organisasjoner spiller en viktig rolle i Norge. Lag og foreninger fremmer holdninger og verdier, og kan være brobyggere mellom ulike grupper. Denne boken viser hvordan frivillig og kommunal sektor sammen kan utløse ressurser som har positiv innvirkning for kommunens innbyggere. Det må legges til rette for en aktiv lokal frivillighetspolitikk. Det innebærer å skape møteplasser for dialog, planlegging og samhandling. Forfatterne gir eksempler på hvordan slikt samarbeid kan organiseres, og reflekterer rundt hvordan morgendagens tjenestetilbud kan utformes i samarbeid mellom ansatte i kommunen, enkeltfrivillige og frivillige organisasjoner.

Boken retter seg mot studenter i helse-, sosial- og kulturfaglige utdanninger. Den kan også brukes som et verktøy for kommuner og frivillig sektor i deres arbeid med å legge til rette for at mennesker som trenger praktisk bistand, får mulighet til å ha en aktiv tilværelse sammen med andre.

Barn og unge med funksjonsnedsettelse



Anne Merete Kissow, Tove P. Bergkvist, Berit Gjessing
(red.) Tove P. Bergkvist, (red.) Berit Gjessing, (red.) Anne Merete
Kissow, (red.) Anders Midtsundstad

ISBN : 9788245034233
Pris : 379,-
Forlag : Fagbokforlaget
Utgitt : 2020
Utgave : 1
Sider : 170
Vekt : 295

Aktivitet og deltakelse er viktig i alle barns liv. For barn og unge med funksjonsnedsettelse er aktivitet og deltakelse i fellesskap med andre også viktige virkemidler i habilitering og rehabilitering.

Boken presenterer sentrale perspektiver på tvers av fagfelt. Det er gjennom deltakelse i ulike sosiale fellesskap at barn og unge lærer kroppslige og sosiale ferdigheter, hvor relasjoner skapes og identitet utvikles. Boken inneholder kapitler om fritidens betydning, tilpasset fysisk aktivitet i ulike kontekster og skolens oppfølging. Forfatterne drøfter også begrepet samskaping, som legger vekt på medvirkning og tverrgående nettverk, og som kan løse utfordringer i (re)habiliteringsfeltet knyttet til likeverdige muligheter for aktivitet og deltakelse.

Et tverrgående blikk er viktig for alle faggrupper som bidrar i dette feltet, som pedagoger, fysio- og ergoterapeuter, sosionomer, vernepleiere, sykepleiere og studenter innenfor disse fagområdene. Boken er del av serien «Aktivitet, deltakelse og likeverdige muligheter» og er realisert gjennom et samarbeid mellom Beitostølen Helsesportsenter, Valnesfjord Helsesportssenter og Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse.

Når barna våre trenger hjelp

En bok for foreldre til barn og unge med funksjonsnedsettelse og deres gode hje

Anders Midtsundstad



ISBN : 9788245022049
Pris : 309,-
Forlag : Fagbokforlaget
Utgitt : 2019
Utgave : 1
Sider : 120
Vekt : 205

Når barna våre trenger hjelp gir praktisk informasjon om hjelpesystemet som foreldre til barn og unge med funksjonsnedsettelse og ansatte trenger for å kunne gi gode tilbud. Boken gir oversikt over helse- og omsorgstjenester samt rettigheter etter barnehageloven og opplæringsloven. Det er mange tjenester som skal samhandle, og veiledning, individuell plan, ansvarsgrupper og koordinerende enhet vies derfor god plass. Boken bygger på intervjuer med foreldre og fagpersoner som bekrefter at hovedutfordringen for de fleste ikke er manglende rettigheter og muligheter, men at kunnskapsformidlingen er mangelfull, tilfeldig og personavhengig. Boken gir ingen fasitsvar, men den gir tips, råd og refleksjon, enten du er forelder til et barn med en funksjonsnedsettelse, praktiker som arbeider med barn, ungdom og unge voksne, eller student i fag som vernepleie, pedagogikk, sosialt arbeid, fysioterapi eller ergoterapi.

Anders Midtsundstad (f. 1963) er sosionom med master i sosialt arbeid og er ansatt som seniorrådgiver ved Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse (Aktiv Ung). Han har siden 2007 ledet knutepunktet «Fritid for alle» – en nasjonal satsning knyttet til støttekontakt, kultur- og fritidsdeltakelse.

Frivillighetens kraft

Organisering av frivillig innsats i eldreomsorgen

Eirin Hillestad



ISBN : 9788245016505
Pris : 459,-
Forlag : Fagbokforlaget
Utgitt : 2019
Utgave : 1
Sider : 278
Vekt : 494

Frivillighetens kraft belyser organisering og ledelse av frivillig innsats og hvordan frivillige kan bidra i eldreomsorgen. Kapitlene gir gode eksempler på rekruttering, opplæring og oppfølging av frivillige. Boken handler om frivillighet rettet mot hjemmeboende eldre, beboere på sykehjem og personer med demens og innenfor det palliative feltet. Gjennom ulike blikk fra både teori og praksis får forfatterne frem det store potensialet som ligger i frivillighetens kraft. Utfordringer og dilemmaer som kan fremtre, blir også diskutert. Antologien er forankret i den nasjonale utdanningen Frivillighetskoordinering eldreomsorg ved Verdighetsenteret. Målgruppen for boken er personer som organiserer og leder frivillig innsats i eldreomsorgen: ansatte i frivillige organisasjoner, på frivilligsentraler, i helse- og omsorgssektoren og andre som samarbeider med frivillige. Boken henvender seg også til en bred gruppe studenter innen helse-, sosial- og kulturfaglige utdanninger. Den kan i tillegg være nyttig for personer som selv er frivillige eller ønsker å bli det.

Eirin Hillestad og Julie Tessem er begge knyttet til Verdighetsenteret omsorg for gamle i Bergen.

Håndbok i mensendieckgymnastikk

Inger Klemmetsen, Inger Fearnley Klemmetsen



ISBN : 9788245026696
Pris : 679,-
Forlag : Fagbokforlaget
Utgitt : 2018
Utgave : 2
Sider : 339

På denne siden kan studenter og faglærere laste ned Håndbok i mensendieckgymnastikk, 2. utgave fra 2003. Papirutgaven er ikke lenger i salg. Denne andreutgaven av håndboken inneholder den komplette samlingen av mensendieckøvelser. Boken er illustrert med instruktive fotografier som vil inspirere studenter og praktiserende mensendieckfysioterapeuter, både til egenutførelse av øvelsene, og til observasjon av klienter og pasienter.

Klinisk undersøkelse av bevegelsesapparatet

Niels Gunnar Juel, Hans Petter Faugli, Tom Clement Ludvigsen



ISBN : 9788245024753
Pris : 599,-
Forlag : Fagbokforlaget
Utgitt : 2018
Utgave : 2
Sider : 290
Vekt : 478

Klinisk undersøkelse er helt sentralt ved diagnostikk av plager fra bevegelsesapparatet. Det finnes et stort antall undersøkelser for de ulike kroppsregionene, noe som kan være forvirrende for mange.

Undersøkelsene som presenteres i denne boka, er sentrale for alle faggrupper som jobber med muskel- og skjelettplager. De utvalgte testene tilfredsstiller så langt som mulig vitenskapelige kriterier. I denne nye utgaven er hele boka gjennomgått og kapitlene oppdatert etter behov. Mange av bildene og illustrasjonene er nye. Kapitlene om albue og håndledd og hånd er endret vesentlig i samarbeid med spesialist i håndkirurgi Rasmus Thorkildsen.

Målgruppen for boka er alle som arbeider med diagnostikk og behandling av muskel- og skjelettplager eller driver studier på dette området.

Boka har en tilhørende nettressurs der undersøkelsene vises kort i videoer med samtidig forklaring, slik at en lett skal kunne se utførelsen i praksis.

Niels Gunnar Juel er spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering og overlege ved Oslo universitetssykehus. Han underviser studenter, fysioterapeuter og leger om bevegelsesapparatet, er dr.philos. og driver aktiv forskning. Han har også utgitt læreboka Norsk fysikalsk medisin (3. utg. 2014).

Tom Clement Ludvigsen er spesialist i ortopedi og overlege ved Oslo universitetssykehus. Han underviser leger under spesialisering og ferdige spesialister i inn- og utland i skulder-, hofte- og knekirurgi og driver aktiv forskning.

Hans Petter Faugli er fysioterapeut og manuell terapeut og arbeider ved Abildsø Fysio- & Manuellterapi. Han har i en årrekke holdt kurs for fysioterapeuter i manuell terapi, medisinsk treningsterapi og idrettsmedisin. Han har deltatt i flere forskningsprosjekter og er hovedforfatter av en lærebok om medisinsk treningsterapi (1994).

Alle vil leve lenge men ingen vil bli gamle

Runar Bakken



ISBN : 9788245021578
Pris : 449,-
Forlag : Fagbokforlaget
Utgitt : 2018
Utgave : 1
Sider : 230
Vekt : 368

Boken *Alle vil leve lenge, men ingen vil bli gamle* tematiserer ulike sider ved motsetningen mellom det å ville leve så lenge som mulig, men ikke bli gammel og skrøpelig. Boken tar utgangspunkt i hvordan dette kan oppleves og erfares. Forfatteren beskriver hvordan mennesker rundt gamle mennesker, samfunnet og velferdsinstitusjoner forstår og forholder seg til hva det innebærer å eldes og leve som gammel. Boken henvender seg derfor til alle, men spesielt til de studenter som kvalifiserer seg for å arbeide tett på gamle mennesker; sykepleiere, vernepleiere, ergoterapeuter, fysioterapeuter og leger.

Forfatteren av boken - Runar Bakken - er dosent ved Høgskolen i Sørøst-Norge. Han har skrevet en rekke bøker, blant andre *Modermordet* (2001), *Mann i ingenmannsland* (2004), *Englevakt* (2009) og *Frykten for alderdommen* (2014).

Fritid sammen med andre

Tilrettelagte fritidstjenester i endring

Dag Ofstad, Kristjana Kristiansen, Anders Midtsundstad



ISBN : 9788245023190
Pris : 399,-
Forlag : Fagbokforlaget
Utgitt : 2018
Utgave : 1
Vekt : 302

Fritid sammen med andre handler om hvordan man kan støtte barn, ungdom og voksne med ulike utfordringer til deltakelse i selvvalgte fritidsaktiviteter og sosiale fellesskap. Feltet støttekontakt, kultur- og fritidsdeltakelse er i utvikling. I løpet av de siste 10 årene har metoden Fritid med Bistand (FmB) og andre nye tilnærminger blitt tatt i bruk. Forfatterne presenterer erfaringer fra prosjekter og tiltak med utgangspunkt i slike metoder, og viser hvordan man i praksis kan tilrettelegge fritidstjenester, ofte ved et samarbeid mellom offentlig og frivillig sektor.

I tilrettelagte fritidstjenester er målet at brukere skal kunne realisere egne ønsker, behov og drømmer. Kartlegging av ressurser og muligheter, motivasjon, læring, medvirkning og nettverksbygging sammen med brukerne er derfor sentrale temaer i boken.

Boken retter seg mot studenter i helse- og sosialfaglige utdanninger og mot personer som arbeider med å tilrettelegge kultur- og fritidsaktiviteter i kommuner og i frivillige organisasjoner.

Kristjana Kristiansen (f. 1948) er professor emerita ved NTNU. Kristiansen arbeidet tett med Wolfenberger som introduserte uttrykket «social role valorization» i 1983. I Norge ble dette oversatt til «verdsetting av sosial rolle» (VSR).

Anders Midtsundstad (f. 1963) er sosionom med master i sosialt arbeid og er ansatt som seniorrådgiver ved Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse (Aktiv Ung). Han har siden 2007 ledet knutepunktet «Fritid for alle» som er en nasjonal satsing på feltet støttekontakt, kultur- og fritidsdeltakelse.

Dag Ofstad (f. 1949) er utdannet sosionom og sosialpedagog. Han har ph.d. i studier av profesjonspraksis og praktisk kunnskap ved Nord Universitet og hovedfag i profesjonspraksis og praktisk kunnskap ved Høgskolen i Bodø. Han er leder for Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse (Aktiv Ung).

Motiverende samtale

Paula Sofie Haugan



ISBN : 9788283720563
Pris : 175,-
Forlag : Pedlex
Utgitt : 2017
Utgave : 1
Sider : 64
Vekt : 124

Hefтет gir en introduksjon til motiverende intervju som samtalemetode. Samtalemetoden er anbefalt for samtaler om endring, motivasjon og mestring. Et vanlig problem er at helsepersonell gir informasjon og råd som ikke blir fulgt. Målet er at hjelperen blir mer bevisst på eget språk og samtale, slik at pasienten blir motivert til selv å bestemme at endring skal skje og hvordan få det til. Hefтет inneholder mange eksempler på bruk av samtalemetoden i praksis. Hefтет omhandler også følgende tema: · Samtalen som hjelpemiddel i hverdagsrehabilitering · Motiverende intervju som metode · Endringshjulet · Motiverende intervju - fire hovedelementer · Ulike strategier i motiverende intervju

Aktiv omsorg

Samspill mellom kultur, aktiviteter, helse og trivsel

Per Gunnar Disch, Gro Lorentzen, Anders Midtsundstad



ISBN : 9788245018790
Pris : 459,-
Forlag : Fagbokforlaget
Utgitt : 2017
Utgave : 1
Vekt : 374

Aktiv omsorg er et satsingsområde for omsorgssektoren. En aktiv omsorg innebærer økt satsing på kultur og fritidsaktiviteter, hverdagsrehabilitering og på aktiv mobilisering av sosiale nettverk. Denne boka legger vekt på at mennesker med ulike utfordringer skal kunne ta i bruk egne ressurser og muligheter, og ut fra egne ønsker og behov ta del i kultur- og fritidsaktiviteter. I tillegg viser den hvordan man kan se på ressursene i helse- og omsorgstjenestene på nye måter, blant annet gjennom bedre samarbeid med andre sektorer i kommunen, frivillige, organisasjoner og lokalsamfunn.

Forfatterne arbeider med aktiviteter og tiltak innen kunst, kultur, trivsel, mat og fysisk aktivitet. Gjennom 15 bidrag beskriver de hvordan en kan tilrettelegge gode tjenester for barn, ungdom, voksne og eldre i frivillig og offentlig sektor.

Boka tar utgangspunkt i erfaringer fra det nasjonale opplæringsprogrammet i Aktiv omsorg, og er relevant for både studenter i ulike kultur-, helse- og sosialfaglige utdanninger og for praksisfeltet.

Per Gunnar Disch er førstelektor ved Høgskolen i Sørøst-Norge, Fakultet for helse- og sosialvitenskap, og Senter for omsorgsforskning Sør.

Gro Lorentzen er førstelektor ved Høgskolen i Sørøst-Norge, Fakultet for helse- og sosialvitenskap.

Anders Midtsundstad er seniorrådgiver ved Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse, og leder knutepunktet Fritid for alle.

Hverdagsmestring og hverdagsrehabilitering

Liv Sundseth



ISBN : 9788283720013
Pris : 125,-
Forlag : Pedlex
Utgitt : 2016
Utgave : 1
Sider : 32
Vekt : 85

Innholdet i heftet skal styrke framtidens eldre slik at de større grad blir i stand til å mestre egen tilværelse. Idéen er at den enkelte innbygger skal forbli uavhengig, selvhjulpen og aktivt deltakende i eget liv så lenge som mulig. Innholdet beskriver hvordan helsepersonell kan bidra til at den enkelte opplever mestring, motivasjon og egenverd. Spørsmålet er: «Hva er viktig for deg?»

Aktiv i eget liv

Muligheter på ulike livsarenaer for mennesker med utviklingshemming

Anders Midtsundstad



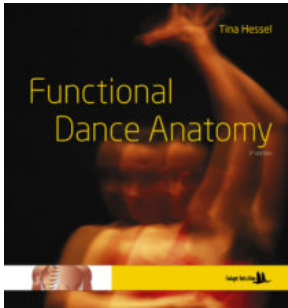
ISBN : 9788245017649
Pris : 309,-
Forlag : Fagbokforlaget
Utgitt : 2016
Utgave : 1
Sider : 150
Vekt : 207

Mennesker med utviklingshemming utgjør en gruppe som trenger andres oppmerksomhet og innsats for å oppleve selvbestemmelse i sin deltakelse på de ulike livsarenaene. *Aktiv i eget liv* handler om hvordan personer rundt mennesker med utviklingshemming i ulike aldre bedre kan tilrettelegge for aktivitet og deltakelse med utgangspunkt i den enkeltes valg, så langt det er mulig. Forfatteren viser hvordan dette kan planlegges og følges opp i praksis, med utgangspunkt i temaene familie og oppvekst, eget hjem, fritid, kultur og ferie samt arbeid. Boken bygger på forsknings- og erfaringsbasert kunnskap, og tilbyr konkrete verktøy. Den er relevant både for studenter i ulike helse- og sosial- og kulturfagligefaglige utdanninger, for profesjonelle hjelpere samt for familiemedlemmer, venner, kollegaer og frivillige.

Anders Midtsundstad er ansatt som seniorrådgiver ved Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse (Aktiv Ung). Han leder knutepunktet Fritid for alle i et nært samarbeid med Helsedirektoratet. Midtsundstad har lang erfaring med arbeid overfor personer med utviklingshemming i Kristiansand kommune og som universitetslektor ved vernepleierutdanningen ved Universitetet i Agder.

Functional dance anatomy, Brettbok

Tina Hessel



ISBN : 9788241207518
Pris : 175,-
Forlag : Fagbokforlaget
Utgitt : 2016
Utgave : 1

Know your body - avoid injuries! *Functional Dance Anatomy* was initially written for dancers, students og dance and teachers of all dance forms. Yet many others can also benefit from reading this book, such as those who work with figure skating, gymnastics, rhythmic gymnastics, and more.

The book has four main themes.

An anatomic description of the bones and muscles
Muscles' origin, insertion point and function
Specific exercises to strengthen muscles needed for dancing technically and anatomically correctly
Stretching exercises for avoiding pain and injuries
Functional Dance Anatomy provides the necessary knowledge about how the muscles function, which muscles the dancer uses, and when one should technically use the different muscles in dance.

Førstehjelp

voksne

Thomas B. Green



ISBN : 9788278419984
Pris : 75,-
Forlag : Pedlex
Utgitt : 2016
Utgave : 1
Sider : 80
Vekt : 74

Kompetanse om førstehjelp kan du trenge når som helst. Dette heftet handler om hvordan du møter en person som er alvorlig syk eller skadet; hva skal du observere og hva skal du gjøre. Her er også informasjon om 1-1-3, bruk av hjertestarter, alvorlig og akutt sykdom, bevisstløshet, brystmerter, hjerneslag, pustebesvær, diabetes, allergi, kramper, alvorlige blødninger, hodeskader, brannskader, strømskader, brudd, sår og forgiftninger.

Deltakelse på fritiden

Perspektiver på fritidsdeltakelse for mennesker med utviklingshemning

Anders Midtsundstad, Trond Bliksvær



ISBN : 9788245017724
Pris : 319,-
Forlag : Fagbokforlaget
Utgitt : 2015
Utgave : 1
Sider : 137
Vekt : 244

Denne boken presenterer forskningsbasert kunnskap om utviklingshemmedes muligheter for deltagelse på fritidsarenaen. Bidragene gir samlet et bilde av hvordan situasjonen er for de utviklingshemmede i dag når det gjelder fritid, og gir grunnlag for å styrke og videreutvikle tjenestetilbudet på kultur- og fritidsarenaen overfor personer med utviklingshemning.

Boken er skrevet som et ledd i arbeidet med å dokumentere erfaringer i forsknings- og utviklingsprosjektet «Aktive muligheter», som er initiert av Helsedirektoratet. Den gis ut i serien «Aktivitet, deltagelse og likeverdige muligheter», som er et samarbeidsprosjekt mellom Fagbokforlaget og Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse.

Deltakelse på fritiden retter seg mot studenter i ulike helse-, sosial- og kulturfaglige utdanninger. Boken vil også ha interesse for ansatte i offentlig og frivillig sektor som arbeider med å tilrettelegge tjenester for utviklingshemmede.

Tidligere utgitt i samme serie

Anders Midtsundstad

Fritid med bistand. En metode for å støtte sosial inkludering (2013)

Anders Midtsundstad er ansatt som seniorrådgiver ved Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse (Aktiv.Ung). Han leder knutepunktet Fritid for alle i et nært samarbeid med Helsedirektoratet.

Trond Bliksvær er postdoktor ved Universitetet i Nordland, Fakultet for samfunnsvitenskap. Han har vært forsker siden 1995 ved NOVA, Nordlandsforskning og Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse (Aktiv Ung).²⁸

Gull i munn

idrettsheltenes egne favorittoppskrifter



Ina Garthe

(red.) Ina Garthe, (Illustratør) Per Åge Eriksen

ISBN : 9788272862519
Pris : 509,-
Forlag : Akilles
Utgitt : 2015
Utgave : 1
Vekt : 1160

Gull i munn - idrettsheltenes egne favorittoppskrifter er kokeboken som aldri tidligere er blitt laget.

Folkekjære norske toppidrettsutøvere byr på sine egne favorittoppskrifter og seg selv! Du kjenner vel uttrykket «uten mat og drikke duger helten ikke»? I denne boken får du et innblikk i hva toppidrettsutøverne spiser for å klare å skape magiske idrettsøyeblikk. Men du får også vite hva som kommer på bordet når de virkelig skal nyte et bedre måltid, hvilke retter de serverer gjestene sine, og hvilke godsaker de koser seg med en lørdagskveld.

Olympiatoppens ernæringsavdeling gir oss noen av sine favorittoppskrifter og formidler hvordan alle som trener, kan spise godt og riktig for å prestere bedre både på trening og i konkurranse. Kjøkkensjefen på Olympiatoppen bidrar med nyttige grunnoppskrifter og gode tips.

Gull i munn er kokeboken for alle som er interessert i idrett, trening og mat. Utøverne som har bidratt: Aksel Lund Svindal, Anders Fannemel, Anne Margrethe Hausken Nordberg, Are Strandli, Astrid Uhrenholdt Jacobsen, Birgit Skarstein, Edvald Boasson Hagen, Eirik Verås Larsen, Eivind Henriksen, Else-Marthe Sørlie Lybekk, Emil Hegle Svendsen, Emilie Moberg, Felix Baldauf, Harmeet Singh, Ingvild Stensland, Ingvill Måkestad Bovim, Kjetil André Aamodt, Kristoffer Brun, Lars Haugen, Lavrans Solli, Linn-Kristin Riegelhuth Koren, Loyd Remi Pallander Solberg, Magnus Krog, Marit Bjørgen, Mathis Olimb, Mats Zuccarello, Olaf Tufte, Ole Einar Bjørndalen, Sarah Louise Rung, Stig-André Berge, Suzann Pettersen, Sverre Lunde Pedersen, Thea Therese Vingmark Næss, Therese Johaug, Tiril Kampenhaus Eckhoff, Tiril Sjåstad Christiansen, Tonje Angelsen og Vladimir Vukicevic.

Første skritt

Undersøkelsesmetoder for fysioterapeuter

May L.T. Ringvold, Anne Riiser Svensen



ISBN : 9788245015508
Pris : 589,-
Forlag : Fagbokforlaget
Utgitt : 2014
Utgave : 2
Sider : 289
Vekt : 720

Første skritt 2. utgave gir en innføring i fysioterapi og muskelskjelettlidelser via anatomi, biomekanikk, patologi og undersøkelsesteknikker.

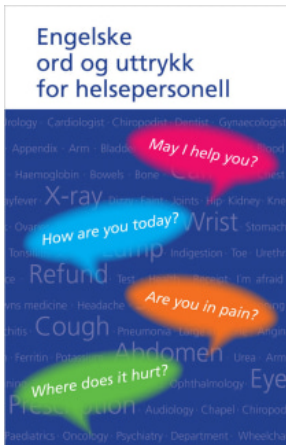
I denne utgaven er det gitt plass til flere nye emner, herunder ICF, klinisk resonnement og postural kontroll. Dette er sentrale emner som vil bidra til økt forståelse av forhold knyttet til muskelskjelettlidelser.

Forfatterne bygger på sine kliniske og pedagogiske erfaringer, og boken er en innfallsport til å forstå faget og de praktiske ferdighetene som er knyttet til fysioterapi ved muskelskjelettlidelser. Godt gjennomarbeidede illustrasjoner, fotografier og kasuistikker letter forståelsen av stoffet og viser spennvidden i faget.

Boken henvender seg til fysioterapistudenter og alle andre med interesse for faget.

May L.T. Ringvold og **Anne Riiser Svensen** er begge høgskolelektorer og arbeider for tiden ved fysioterapeututdanningen, Høgskolen i Oslo og Akershus.

Engelske ord og uttrykk for helsepersonell



ISBN : 9788278418307
Pris : 61,-
Forlag : Pedlex
Utgitt : 2013
Utgave : 1
Sider : 40
Vekt : 42

Hefтет inneholder engelske ord og uttrykk som det er nyttig å kunne i møte med pasienten både i helse- og omsorgstjenesten, på legekantoret og i sykehus. Innledningvis i heftet er det skrevet kort om - høflighet - politeness - og forståelse for andres kulturer. Deretter - Møte med pasienten - meeting the patient - i ulike situasjoner.

Bakerst finner du nyttige ord og uttrykk - engelsk - norsk og norsk - engelsk

Den relasjonelle kroppen

Fysioterapi i psykisk helsearbeid

Anne Gretland



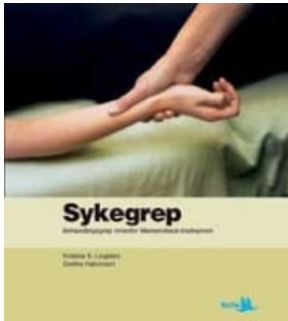
ISBN : 9788276746204
Pris : 599,-
Forlag : Fagbokforlaget
Utgitt : 2007
Utgave : 1
Sider : 229
Vekt : 369

Hovedtema i denne boken er hvordan fysioterapi kan bidra til pasientens selvutvikling og deltakelse i eget liv. Fysioterapeuter møter pasienter med ulike former for lidelser og med ulike livshistorier. I fysioterapi står kroppen i sentrum for undersøkelse, vurdering og behandling. Forfatteren analyserer muligheter og valg i samhandlingssituasjoner med utgangspunkt i praksis. Boken har teoretisk forankring i kroppsfenomenologi, utfyllt med nyere psykologisk utviklingsteori og samfunnsvitenskap. Boken er egnet for fysioterapistudenter og fysioterapeuter, og for alle andre yrkesgrupper med tilknytning til psykisk helsearbeid. Anne Gretland er lektor, leder av videreutdanningen i psykiatrisk og psykosomatisk fysioterapi ved Høgskolen i Tromsø, og arbeider med psykomotorisk fysioterapi i privat praksis.

Sykegrep

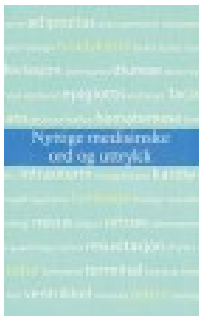
behandlingsgrep innenfor Mensendieck-tradisjonen

Douglas Jakobsen, Kristina S. Lingsten, Gretha Halvorsen



ISBN : 9788241201745
Pris : 359,-
Forlag : Vett & viten
Utgitt : 2001
Utgave : 1
Sider : 95
Vekt : 283

Foto og tekst viser i denne boken på en oversiktlig og instruktiv måte den grunnleggende fremgangsmåten ved utførelsen av de ulike typer av sykegrep. Sykegrep er en del av bløtvevsbehandlingen som benyttes for å påvirke ledd og leddnære strukturer, muskel og bindevev, respirasjon og sirkulasjon. Som støtte for det pedagogiske opplegget i sykegrepsundervisningen er grepene systematisert og kategorisert. Alle grepene er kritisk vurdert både i relasjon til anatomisk og fysiologisk kunnskap og i forhold til erfaringsmessig effekt. Boken er beregnet for utdanningens studenter, men er også velegnet for yrkesaktive mensendieckutdannede sykegymnaster og fysioterapeuter.



Nyttige medisinske ord og uttrykk

Forlag : Pedlex
Utgitt : 2008
ISBN : 9788278414590
Sider : 32
Pris : 61,-

FORFATTERE

Anders Midtsundstad	14,15,16,21,23,25,28	Anne Gretland	32
Anne Merete Kissow	15,15	Anne Riiser Svensen	30
Asgjerd Veia Karlsen	7	Astrid Rønsen	6
Berit Gjessing	15,15	Dag Ofstad	21,21
Douglas Jakobsen	33,33	Eirin Hillestad	17,17
Ellen Berg	12	Ellen Marie Lykke Trier	6
Gorm Are Grammeltvedt	13	Gretha Halvorsen	33
Gro Lorentzen	14,23	Guro-Marie Eiken	10
Hans Petter Faugli	19	Helene Vallet Sogge	11
Hilde Plathe	10	Hugrun Ösp Egilsdottir	10
Ina Garthe	29	Inger Fearnley Klemmetsen	18
Inger Klemmetsen	18	Kari-Anne Bottegaard Næss	7
Kate Mevik	5	Kristin Häikiö	4
Kristina S. Lingsten	33	Kristjana Kristiansen	21,21
Lisa Øien	8	Liv Helene Jensen	10
Liv Sundseth	24	May L.T. Ringvold	30
Niels Gunnar Juel	19	Ole Greger Lillevik	8
Paula Sofie Haugan	22	Per Gunnar Disch	23,23
Per Åge Eriksen	29	Runar Bakken	20
Sidsel Pape	9	Thomas B. Green	27
Tina Hessel	26	Tom Clement Ludvigsen	19
Tove P. Bergkvist	15,15	Trond Bliksvær	28
Wenche Bjernebekk	5		

TITLER

Aktiv i eget liv	25	Aktiv omsorg	23
Alle vil leve lenge	20	Ammerevolusjonen 1968-1975	9
Barn og unge med funksjonsnedsettelse	15	Deltakelse på fritiden	28
Den relasjonelle kroppen	32	En bedre dag med god omsorg!	11
Engelske ord og uttrykk for helsepersonell	31	Fritid sammen med andre	21
Frivillighet	14	Frivillighetens kraft	17
Functional dance anatomy, Brettbok	26	Første skritt	30
Førstehjelp	27	God kommunikasjon med ASK-brukere	7
Gull i munn	29	Helserett for helsepersonell og helsefagstudenter ..	13
Helsevurderinger og sykepleiedokumentasjon	10	Hverdagsmestring og hverdagsrehabilitering	24
Håndbok for hjemmetjenesten 2025	2	Håndbok i mensendieckgymnastikk	18
Klinisk undersøkelse av bevegelsesapparatet	19	Kroppsøving - med rom for alle	12
Motiverende samtale	22	Når barna våre trenger hjelp	16
Omsorg for døende og deres pårørende	6	Skriv gode dokumenter i velferdstjenestene	5
Smerter hos eldre og personer med demens	4	Smerter hos eldre og personer med demens, e-bok ..	3
Sykegrep	33	Tiltak mot vold i helsetjenesten	8